

Läufer*in

Vorname

Name

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

E-Mail

Startzeit

13³⁰ Lauf Nr.1 13³⁰ Tanz Nr.1

☐ 14³⁰ Lauf Nr.2 ☐ 14³⁰ Tanz Nr.2 ☐ 15³⁰

☐ 16⁰⁰ Lauf Nr.3 ☐ 16⁰⁰ Tanz Nr.3

Team

Ich laufe im Team

Sponsor*innen

Vorname / Name

Adresse / PLZ / Ort

..Fr. pro Runde..

- pauschal

12.9.
2026

laufgegengrenzen.ch

Worum gehts?

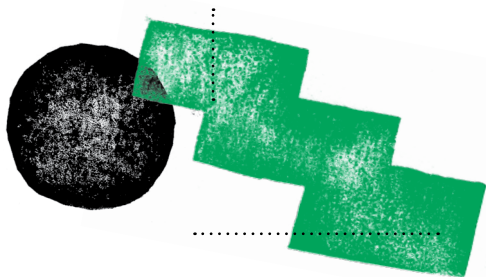
Der Lauf gegen Grenzen ist ein Spendenlauf, findet jedes Jahr in Basel statt und ist für alle Menschen offen. Ziel ist es, die Bevölkerung für migrationspolitische Themen zu sensibilisieren, verschiedene aktive Menschen und Organisationen zu vernetzen sowie Geld für die zwei Trägerorganisationen und weitere Projekte zu sammeln.

Wie funktioniert's?

Als Läufer*in suchst DU selber Sponsor*innen, welche pro gelaufene Runde (oder pauschal) einen Beitrag bezahlen. Deine erlaufenen Runden werden gezählt und deine Sponsor*innen erhalten eine Abrechnung von uns per Post. Das so erlaufene Geld kommt den Trägerorganisationen sowie ausgewählten, weiteren Projekten im Migrationsbereich zu Gute.

Jetzt anmelden

Melde dich via laufgegengrenzen.ch oder per Mail info@laufgegengrenzen.ch für den Lauf an. Für die Planung sind wir sehr froh um eine frühzeitige Anmeldung! Spontananmeldungen am Lauftag sind ebenfalls möglich.



Hast du Fragen?

Dann frag uns!

Schick eine Mail an info@laufgegengrenzen.ch! Alle wichtigen Infos findest du zudem auch auf unserer Homepage, laufgegengrenzen.ch

Ort und Laufstrecke

Der Lauf findet auf der Claramatte in Kleinbasel statt. Die Laufstrecke beträgt ca. 280 Meter und führt innerhalb der Claramatte rund um diese herum. Durchschnittliche Läufer*innen absolvieren in 45 Minuten ca. 25–30 Runden. Sportlich Begabte visieren eher die 40er-Marke an.

Einzel- und Team-Wertung

Grundsätzlich sucht jede Läufer*in individuell Sponsor*innen für ihren Lauf. In der Teamwertung werden die individuell erlaufenen Runden oder die individuell erlaufenen Beträge im Team addiert, sofern man sich als Teil eines Teams angemeldet hat. Diese sind die Grundlage für die Teampreise.

Kinderrunde

Zusätzlich zu den «normalen» drei Läufen gibt es die Kinderrunde: sie dauert 20 Minuten und ist halb so lang, ansonsten funktioniert alles genau gleich.

Tanz gegen Grenzen

Wer lieber tanzt statt läuft, nimmt wiederum am Tanz gegen Grenzen teil: hier werden anstatt der Anzahl Runden am Schluss die Anzahl Tänze gezählt – ansonsten funktioniert ebenfalls alles gleich.

Datenschutz

Es liegt in der Verantwortung der Läufer:innen und Tänzer:innen, ihre Sponsor:innen vor dem Einreichen der Spendenliste um ihr Einverständnis zur zweckmässigen Verwendung ihrer Kontaktdaten zu bitten.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Website: laufgegengrenzen.ch

Programm 12. September 2026

12 ³⁰	Eröffnung
13 ³⁰	Lauf Nr.1/Tanz Nr.1
14 ³⁰	Lauf Nr.2/Tanz Nr.2
15 ³⁰	Kinderrunde
16 ⁰⁰	Lauf Nr.3/Tanz Nr.3
ab 17 ⁰⁰	Abschlusskonzert & Rangverkündigung

Der Lauf gegen Grenzen ist ein Spendenlauf, der sich für die Rechte von Geflüchteten, Migrant*innen und Sans Papiers einsetzt. Wir laufen zum zehnten Mal für eine offene und solidarische Gesellschaft, für eine Welt ohne Rassismus und Ausgrenzung und für eine menschenfreundliche Migrationspolitik. Er wird getragen von der Freiplatzaktion Basel und der Anlaufstelle für Sans-Papiers Basel.

Kontakt

Verein gegen Grenzen
Elsässerstrasse 7
4056 Basel
info@laufgegengrenzen.ch

laufgegengrenzen.ch
IBAN CH85 0900 0000 8987 8742 4

